**MINUTA DE COLACIONES**

Estimadas Familias:

Junto con saludar y esperar que se encuentren bien, enviamos Minuta de Colaciones saludables del establecimiento, se solicita enviar lo correspondiente a cada día y no reemplazar por otro tipo de alimento, a menos que tenga su hijo/a algún tipo de alergia alimentaria, para este caso se solicita comunicarse con su educadora a cargo para el conocimiento general de ésta.

Se recuerda enviar las colaciones dentro de un táper o bolsa hermética, con el cubierto necesario si así lo requiera (rotulado con el nombre de su hijo/a) para no tener inconvenientes con ellas.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| YOGHURT DESCREMADO O SEMI DESCREMADO  +  FRUTOS SECOS  O  CEREALES BAJO EN AZÚCAR (AVENA, GRANOLA, ENTRE OTROS) | LECHE EN CAJA DESCREMADA O SEMI DESCREMADA  +  ½ SANDWICH  (PAN DE MOLDE, PAMPITA O MARAQUETA) CON AGREGADO DE PALTA, HUEVO, QUESILLO, JAMÓN DE PAVO, TOMATE O LECHUGA) | JUGO LIGHT EN CAJA O AGUA  +  FRUTA PICADA  O BASTONES DE VERDURAS.  (ZANAHORIA, APIO, MANZANA, ENTRE OTROS) | JUGO LIGHT EN CAJA O LECHE DESCREMADA O SEMI DESCREMADA  +  GALLETAS INTEGRALES O SIN AZÚCAR. | BARRA DE CEREAL  +  YOGHURT DESCREMADO O SEMI DESCREMADO O  FRUTA PEQUEÑA. |

Saludos Cordiales.