

PROCESO DE DESCONFINAMIENTO NIÑOS Y NIÑAS

1.- PREPARACION, ALISTAMIENTO Y PLANIFICACIÓN:



Para que niños y niñas se alisten para salir, se requiere que las familias anticipen situaciones, lo que mejorara la comprensión y adherencia a las recomendaciones generales de prevención.

Para estos nuevos **espacios de interacción social** consideraremos:

- Mantener medidas preventivas.
- Explicar adecuadamente importancia de mantener medidas de prevención del contagio.
- Los juguetes y elementos serán de uso personal. Y al sacarlos de casa, deberán ser lavados.
- Promover la actividad física.
- Procurar que el carnet de vacunación este al día.

¿Qué podemos hacer en esta nueva fase?

Fase 2 transición	<ul style="list-style-type: none">• Todos pueden salir de lunes a viernes, pero no ir a lugares en cuarentena.• Debes quedarte en casa los fines de semana y los festivos.• Asistir a actividades presenciales de educación: salas cuna, Educación Parvularia, básica y media, pero solo de lunes a viernes.• Realizar actividad deportiva de lunes a viernes, solo en espacios abiertos.
------------------------------	---

2.- CONSIDERACIONES ANTES, DURANTE LA SALIDA Y AL REGRESO AL HOGAR

Recomendaciones antes de salir:

- Anticipar la salida, reconociendo el lugar, formas de acceso y concurrencia.
- La salida se realiza a lugares abiertos.
- Utilizar prendas de vestir cómodas.
- Contar con elementos de seguridad e higiene.
- Realizar lavado de manos antes de la salida.
- De corresponder a su edad, usar al baño antes de salir.

Recomendaciones durante la salida:

- Recordar y evitar tocar ojos, nariz y boca.
- Mantener distanciamiento físico.



- Acompañarse de un solo cuidador.
- De preferencia no consumir alimentos durante la salida.

Recomendaciones al **regreso a casa:**

- Botar mascarilla desechable o depositar en ropa sucia una reutilizable.
- Determinar un lugar, para limpiar carteras, bolsos, mochilas, suelas de zapatos o celulares.
- Realizar lavado de manos, de al menos 40 segundos

3.- MONITOREO:

Estar atento a la presencia de síntomas o eventual contacto estrecho. Para tomar conductas oportunas y **evitar exposición a nuevos** grupos.

